

## CAREER CAMPUS 2020

## 長野県企業インターンシップ情報74社

長野県内企業 74社のインターンシップ情報を集めています。

本格的な就職活動が始まる前に、1社でも多くのインターンシップを体験しましょう。

## 株式会社アイキューブ

<http://i-cube-education.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野市・茅野市など
- ◇開催時期 2019年1月～2月随時
- ◇開催日数 1日

- ◇受入れ学年 大学1～3年生
- ◇受入れ人数 ～15名
- ◇エントリー方法  
マイナビ2020または弊社HPの予約フォームよりご予約をお願い致します。

- ◇備考  
長野県内(長野・松本・茅野)にて、学習塾運営の様々なシチュエーションを体験していただける3種類のプログラムを実施。実践やワークを通じて生徒と接するノウハウを学んでいただけます。

## 【企業概要】

本社：〒391-0002  
茅野市塚原1-3-21  
設立：1977(昭和52)年  
代表者：代表取締役 矢崎 勇人  
資本金：2,000万円  
売上高：15億5,900万円(2018年5月実績)  
従業員数：123名(2018年5月現在/正社員のみ)  
平均年齢：36歳

事業拠点：長野県(長野エリア、東信エリア(上田・佐久)、松本エリア、諏訪エリア、上伊那エリア、下伊那エリア)、山梨県(甲府市など)

## 【事業内容】

学習塾運営事業(いずみ塾44校舎、ベルーフアカデミー4校舎、東進衛星予備校6校舎、その他海外校舎)、家庭用教材販売事業(月刊ポ

ピーなど)、子育て支援事業、教育関連システム開発・販売、教材制作・販売

## 【問い合わせ先】

部署：人事部採用課  
採用担当者：関澤、福沢  
電話：0266-75-1150  
FAX：0266-82-5590  
E-mail：jinji@i-cube-education.jp

## あがたグローバル税理士法人

<http://www.ag-tax.or.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野事務所
- ◇開催時期 9月～11月
- ◇開催日数 3日程度

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1名～2名
- ◇エントリー方法  
電話連絡または弊社ホームページの新卒採用からエントリーしてください。(お問い合わせ

- せ欄にインターンシップ希望の旨記載してください。)
- ◇備考 税理士業務の内容をDVDで見てください。申告書が出来るまでを実際に体験していただきます。

## 【企業概要】

本社：〒380-0824  
長野市南石堂町1293番地3  
長栄南石堂ビル3階  
設立：2012(平成24)年  
代表者：代表社員 小林 邦一  
資本金：310万円  
売上高：6億4,472万円(2017年12月期実績)  
従業員数：長野事務所42名(男24名、女18名)

全事業所49名  
平均年齢：44歳  
事業拠点：長野市・東京

## 【事業内容】

一般企業・医療機関・福祉施設等の税務会計全般及び経営コンサルティング業務

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：岡澤直美  
電話：026-217-2020  
FAX：026-217-2223  
E-mail：info@ag-tax.or.jp

## アスリートFA株式会社

<http://www.athlete-fa.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 1月～2月
- ◇開催日数 1日～5日

- ◇受入れ学年 学部3年、修士1年
- ◇受入れ人数 1日5名程度
- ◇エントリー方法  
メールで応募願います。

## 【企業概要】

本社：〒392-0012  
諏訪市四賀2970番地1  
設立：1988(昭和63)年  
代表者：代表取締役社長 山崎 晋  
資本金：8,580万円  
売上高：23億5,600万円(2018年3月実績)  
従業員数：83名  
平均年齢：43歳

事業拠点：諏訪、中国上海

## 【事業内容】

半導体製造装置及び工場自動化設備の開発・設計・製造・販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：竹内 政雄  
電話：0266-53-3369  
FAX：0266-53-3538  
E-mail：saiyo18@athlete-fa.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## アピックヤマダ株式会社

<http://www.apicyamada.co.jp/index.html>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社(千曲市)  
◇開催時期 1月上旬~2月下旬  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日3名程度  
◇エントリー方法  
直接ご連絡いただくかマイナビ2020からエ  
ントリーをお願いします。

◇備考  
企業説明・現場見学・設計体験・先輩若手社  
員との意見交換会を予定しています。

### 【企業概要】

本 社：〒389-0898  
千曲市大字上徳間90番地  
設 立：1953(昭和28)年  
代 表 者：代表取締役社長 押森 広仁  
資 本 金：58億3,750万円  
売 上 高：126億6,500万円(2018年3月実績)  
従業員数：403名(男性358名、女性45名)  
平均年齢：47.1歳

事業拠点：千曲市、中国、シンガポール、タイ、  
アメリカ、ドイツ

### 【事業内容】

半導体組立用金型・装置、およびリードフレ  
ム等の電子部品の開発、製造、販売

### 【問い合わせ先】

部 署：企画部人事課  
採用担当者：黒田 正弘  
電 話：026-276-7800  
F A X：026-275-3787  
E-mail：kuroda.masahiro@apicyamada.com

企業詳細情報  
14 ページ

## アルプス中央信用金庫

<http://www.alupuschuo-shinkin.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 当庫本店(伊那市)、  
研修センター(駒ヶ根市)予定  
◇開催時期 平成31年2月

◇開催日数 1日体験を2回程  
◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1回につき12名程  
◇エントリー方法  
①マイナビ2020より予約申込

②当金庫(担当者)へ直接申込  
◇備考 午前はしんぎんの魅力(face to face)の仕  
事と信用金庫の職場環境)案内。午後はグループ  
ワーク、実際の端末操作(入出金)体験、営業店見  
学(時間内、時間外)、先輩職員との座談会を予定。

### 【企業概要】

本 社：〒396-8611  
伊那市荒井3438番地1  
設 立：1951(昭和26)年  
代 表 者：理事長 吉澤 祥文  
出 資 金：10億6,200万円  
預金積金残高：3,148億7,200万円(2018年3月末)  
従業員数：245名(男154名、女91名)  
平均年齢：38.8歳(男43.1歳、女31.5歳)

事業拠点：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡全域(辰  
野町、箕輪町、南箕輪村、宮田村、飯  
島町、中川村)、下伊那郡一部(松川  
町)

### 【事業内容】

金融業(信用金庫)

### 【問い合わせ先】

部 署：人事部 人事課長  
採用担当者：滝澤 弘行  
電 話：0265-72-4171  
F A X：0265-72-4160  
E-mail：jinji@alushin.co.jp

企業詳細情報  
15 ページ

## 株式会社一真堂

<https://1sd.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野市、ブルージュ店  
◇開催時期 2月  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 3年生  
◇受入れ人数 20名  
◇エントリー方法  
リクナビ、マイナビよりエントリーお願い致し  
ます。

◇備考  
一生に一度の幸せの瞬間に立ち会える仕  
事の魅力を若いメンバーからお伝えします。  
実際に店舗で婚約指輪や高級時計を着けて  
頂き、ブランドの魅力をお伝えします。

### 【企業概要】

本 社：〒381-0034  
長野市高田1737-1  
設 立：1964(昭和39)年  
代 表 者：代表取締役社長 岩間 栄次郎  
資 本 金：1億4,000万円  
売 上 高：17億8,500万円(2017年8月実績)  
従業員数：253名(男性153名、女性100名)  
平均年齢：32歳

事業拠点：長野市、松本市、飯田市、新潟市

### 【事業内容】

プライダグジュエリー、高級時計、ジュエリーの  
販売

### 【問い合わせ先】

部 署：総務課  
採用担当者：米澤  
電 話：026-217-8852  
F A X：026-217-8852  
E-mail：isd-shohinka@celery.ocn.ne.jp

## 株式会社インテージテクノスフィア

<https://www.intage-technosphere.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野、秋葉原(東京)  
◇開催時期 2月  
◇開催日数 1日~2日

◇受入れ学年 大学3年、修士1年  
◇受入れ人数 40名  
◇エントリー方法  
弊社ホームページよりエントリーをお願いし  
ます。

◇備考  
「インテージテクノスフィア」、「採用情報」  
で検索ください。↓HP  
[https://www.intage-technosphere.co.jp/  
company/recruit/](https://www.intage-technosphere.co.jp/company/recruit/)

### 【企業概要】

本 社：〒188-0001  
東京都西東京市谷戸町2-14-11  
設 立：2014(平成26)年  
代 表 者：代表取締役社長 饗庭 忍  
資 本 金：4億円  
売 上 高：105億円(2018年3月実績)  
従業員数：488名(男性300名、女性188名)  
平均年齢：42.9歳

事業拠点：長野市、東京(秋葉原)

### 【事業内容】

システム開発、データ分析・データハンドリング  
等のデータ活用、インフラ基盤の構築・管理

### 【問い合わせ先】

部 署：経営企画本部 人事企画部  
採用担当者：中村 征二  
電 話：042-423-9407  
F A X：042-423-0111  
E-mail：itsp-hrd@intage.co.jp

企業詳細情報  
16 ページ

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 上田日本無線株式会社

<http://www.ujrc.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 1月～2月
- ◇開催日数 随時

- ◇受入れ学年 3年生
- ◇受入れ人数 5名
- ◇エントリー方法  
メールまたは電話

- ◇備考  
1日のインターンシップです。  
内容は、技術部門での実習と工場見学です。

## 【企業概要】

本社：〒386-8608  
上田市踏入二丁目10番19号  
設立：1949(昭和24)年  
代表者：取締役社長 葦澤 久佐男  
資本金：7億円  
売上高：148億円(2018年3月期実績)  
従業員数：591名(男416名、女175名)  
平均年齢：44歳

事業拠点：上田市、東京、埼玉

## 【事業内容】

医療機器と通信機器の開発、製造

## 【問い合わせ先】

部署：総務部人事課  
採用担当者：西澤  
電話：0268-26-2114  
FAX：0268-26-2070  
E-mail：n-emi@office.ujrc.co.jp

## 株式会社NTTデータ信越

<https://www.nttdata-shinetsu.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社(長野市)
- ◇開催時期 2019年2月頃予定
- ◇開催日数 1～3日の予定

- ◇受入れ学年 不問
- ◇受入れ人数 未定
- ◇エントリー方法  
リクナビ2020よりエントリーください!

## 【企業概要】

本社：〒380-0904  
長野市七瀬中町161-1  
ハーモニー七瀬ビル本館2階  
設立：1991(平成3)年  
代表者：代表取締役社長 増田 成利  
資本金：1億円  
売上高：27億円(2018年3月実績)  
従業員数：94名

平均年齢：41歳  
事業拠点：本社、新潟支店、東京支店

## 【事業内容】

データ通信システムの設計、開発、保守、及び販売、ならびにそれに伴う調査、教育、コンサルティング等

## 【問い合わせ先】

部署：経営企画部  
採用担当者：採用担当  
電話：026-223-7051  
FAX：026-223-8818  
E-mail：saiyou@nttdata-shinetsu.co.jp

## 株式会社オーイケ

<http://www.ooike.net/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 2月
- ◇開催日数 1日

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1回につき1名～4名
- ◇エントリー方法  
メールにて受付
- ◇備考

業界について学んでいただくとともに、業務体験を通して皆様の就職活動の参考になる体験を提供したいと考えています。営業系、事務系、設計・開発系の3コースをご用意しています。学部・学科は不問です。

## 【企業概要】

本社：〒390-1301  
東筑摩郡山形村54-1  
設立：1976(昭和51)年  
代表者：代表取締役社長 大池 悦二  
資本金：4,000万円  
売上高：38億9,100万円(2017年8月実績)  
従業員数：126名(男108名、女18名)  
平均年齢：39歳

事業拠点：本社(長野県)、支店・営業所(東京都、群馬県、岐阜県、山梨県、大阪府)

## 【事業内容】

・環境・インフラ関連製品の設計・開発・製造・販売  
・太陽光発電事業  
・地域開発事業  
技術力と開発力で、創業以来一貫して他社のやれないものづくりに挑戦しているメーカーです。

特許・意匠登録は190件以上にのぼり、オリジナル製品だけで売上の7割を占める「超開発型企業」です。

## 【問い合わせ先】

部署：本社 総務課  
採用担当者：大池、清水  
電話：0263-98-5761  
FAX：0263-98-3804  
E-mail：saiyou@ooike.net

## カイン工業株式会社

<http://kaisin-g.com/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野市内各工場
- ◇開催時期 1月～2月
- ◇開催日数 1日

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1日2～3名
- ◇エントリー方法  
メールまたは電話で直接お申込みください。

- ◇備考  
弊社のものづくりを体験していただきます。

## 【企業概要】

本社：〒381-0008  
長野市大字下駒沢800-10  
設立：1974(昭和49)年  
代表者：代表取締役 堀 豊  
資本金：7,500万円  
売上高：33億3,200万円(2018年3月期実績)  
従業員数：202名(男169名、女43名)  
平均年齢：43歳

事業拠点：長野市、新潟県燕市、中国、タイ

## 【事業内容】

各種板金加工、金型の設計・製作及び精密機械加工、受託製品並びに自社開発製品の開発設計から製造販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：古平 恭司  
電話：026-296-1551  
FAX：026-296-1631  
E-mail：soumu-kkc@kaisin-g.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 株式会社角藤

<http://www.kakuto.co.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野、東京  
◇開催時期 2019年1月～2月  
◇開催日数 1日、5日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日:10名程度、5日:3名程度  
◇エントリー方法  
リクナビ、マイナビ、またはメール・電話等で直接当社へ連絡

◇備考 日本最高「Sグレード」の専門建設会社！長野駅や東京駅、赤坂サカスといった日本を代表するランドマークから地域に密着した施設まで、幅広い工事に携わっている当社の仕事を体験してみよう！

#### 【企業概要】

本社：〒381-8686  
長野市南屋島515  
設立：1963(昭和38)年  
代表者：代表取締役社長 大久保 公雄  
資本金：4億5,150万円  
売上高：479億2,834万円(2018年1月実績)  
従業員数：700名  
平均年齢：42.1歳

事業拠点：長野、松本、東京、千葉、横浜、水戸、前橋、新潟、さいたま、名古屋、仙台他

#### 【事業内容】

建設業 ※鉄骨、基礎、外装(外壁、屋根、金属パネル、サッシ、カーテンウォール)、土木、橋梁等の各種専門工事及び建材販売。

#### 【問い合わせ先】

部署：総務部企画人事課  
採用担当者：山岸 恭彦  
電話：026-221-8141  
FAX：026-221-7040  
E-mail：jinji@kakuto.co.jp

## 株式会社カネト

<http://www.kaneto.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 軽井沢店、長野店  
◇開催時期 1月～2月  
◇開催日数 各会場とも1日開催

◇受入れ学年 3年生  
◇受入れ人数 1日1名  
◇エントリー方法  
マイナビ2020サイトよりエントリーしてください。弊社ページに詳細を掲載しております。

◇備考 業界のこと、弊社のこと、扱う商品のことをご説明します。また、各店長と同行をおこない営業職を体験していただきます。

#### 【企業概要】

本社：〒384-1105  
南佐久郡小海町大字千代里2959-2  
設立：1959(昭和34)年  
代表者：代表取締役社長 高見澤 正孝  
資本金：3,000万円  
売上高：43億9,000円(2018年3月期実績)  
従業員数：全事業所82名(男性61名、女性21名)  
平均年齢：31歳

事業拠点：小海町、御代田町、上田市、長野市

#### 【事業内容】

建築資材販売業、内外装工事請負業、環境商品販売業、宅地建物取引業

#### 【問い合わせ先】

部署：人事部  
採用担当者：依田 英明  
電話：0267-32-8001  
FAX：0267-32-8002  
E-mail：jinji@kaneto-nagano.co.jp

## キッセイコムテック株式会社

<https://www.kicnet.co.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 松本本社、東京事業所  
◇開催時期 2月  
◇開催日数 1日(10:30～17:30予定)

◇受入れ学年 全学年対象  
◇受入れ人数 各回10～15名  
◇エントリー方法  
リクナビ、マイナビの当社ページよりエントリーをお願いいたします。

◇備考 『ITの仕事まるわかり！インターンシップ』“情報サービス”が生まれる瞬間の魅力を体感！学んできた知識(文理どちらも)を様々な場面で活かせる仕事です。専門知識は不要です。お気軽にご参加ください。

#### 【企業概要】

本社：〒390-1293  
松本市和田4010-10  
設立：1985(昭和60)年  
代表者：代表取締役社長 神澤 鋭二  
資本金：3億3,400万円  
売上高：75億4,500万円(2018年3月期実績)  
従業員数：321名(2018年10月1日現在)  
平均年齢：39.1歳(男性40.5歳、女性33.4歳)

事業拠点：東京事業所：東京都豊島区

#### 【事業内容】

医薬業向けシステム開発経験を活かし、システム企画～開発～導入フォローまで一貫して行います。  
1.ビジネスSI事業、2.リソースサービス事業(情報機器レンタル、システム運用管理)、3.メディカルシステム事業

その他、スマートデバイスソリューションなど、新規ビジネスも視野に入れ、事業拡大しています。

#### 【問い合わせ先】

部署：総務人事部 人事グループ  
採用担当者：土田 一紀  
電話：0263-40-1122  
FAX：0263-40-1208  
E-mail：saiyo@kcr.kicnet.co.jp

## 光葉スチール株式会社

<http://www.koyo-steel.co.jp/index.html>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社  
◇開催時期 随時  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 若干名  
◇エントリー方法  
弊社問い合わせ先へ直接ご連絡ください。

◇備考 年度末(3月中旬から4月初旬)は繁忙につき、受け入れできません。

#### 【企業概要】

本社：〒387-0023  
千曲市八幡4601-1  
設立：1961(昭和36)年  
代表者：代表取締役 牛越 寛生  
資本金：5,000万円  
売上高：14億1,300万円(2018年9月実績)  
従業員数：85名(男70名、女15名)  
平均年齢：40.3歳

事業拠点：本社、東京支店、大阪営業所、名古屋営業所、仙台営業所、福岡出張所

#### 【事業内容】

スチール製家具の製造販売

#### 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：宮本、富永  
電話：026-274-0802  
FAX：026-274-0810  
E-mail：t-miyamoto@koyo-steel.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 生活協同組合コープながの

<http://nagano.coopnet.or.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 安曇野市豊科、長野市
- ◇開催時期 1/12、2/12、2/19
- ◇開催日数 1DAY

- ◇受入れ学年 最終学年以外に在籍する専門・短大・大学生
- ◇受入れ人数 各日10名程度
- ◇エントリー方法 リクナビ2020「コープながの」のページより

- お申し込み下さい。
- ◇備考 報酬はございませんが、当日の昼食は支給いたします。また、当組合にて行事保険に加入しておりますので、インターンシップ保険等に特別加入いただく必要はございません。

## 【企業概要】

本社：〒388-8555  
長野市篠ノ井御幣川668番地  
設立：1992(平成4)年  
代表者：理事長 太田 栄一  
出資金：121億4,306万円  
供給高：399億3,849万円(2017年度実績)  
従業員数：1,293名(男性476名、女性817名)  
平均年齢：41.75歳

事業拠点：長野県(中野市、長野市、上田市、御代田町、池田町、安曇野市、松本市、塩尻市、茅野市、箕輪町、飯田市)

## 【事業内容】

宅配事業、店舗事業(移動店舗含む)、職域事業、保障事業、福祉事業、サービス事業

## 【問い合わせ先】

部署：管理部  
採用担当者：上田 成樹、伊東 美穂  
電話：026-261-1200  
FAX：026-261-1201  
E-mail：nagano\_saiyo@coopdeli.coop

## コトヒラ工業株式会社

<https://www.kotohira.biz/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社工場
- ◇開催時期 1月～2月
- ◇開催日数 1～3日

- ◇受入れ学年 2020年3月卒業予定の方
- ◇受入れ人数 1日3～4名程度
- ◇エントリー方法 リクナビよりエントリーお願いします。

- ◇備考 詳細情報はリクナビにて随時更新致します。ぜひご確認ください。

## 【企業概要】

本社：〒389-0512  
東御市滋野乙1320  
設立：1945(昭和20)年  
代表者：代表取締役社長 手塚 久仁彦  
資本金：4000万円  
売上高：116億円(2017年11月実績)  
従業員数：309名(男性266名、女性43名)  
平均年齢：37.5歳

事業拠点：東御市、佐久市

## 【事業内容】

環境衛生機器の自社開発、販売  
大型フレーム等産業機器の設計、製造、組立、塗装  
ユニットバスパネルの製造、ソフトウェア開発

## 【問い合わせ先】

部署：管理部総務人事課  
採用担当者：丸山 克俊  
電話：0268-63-0001  
FAX：0268-63-0111  
E-mail：recruit@kotohira.co.jp

## 小林製袋産業株式会社

<http://www.k-seitai.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

お問い合わせください。

## 【企業概要】

本社：〒395-8668  
飯田市北方101  
設立：1947(昭和22)年  
代表者：代表取締役 小林 諭史  
資本金：2,000万円  
売上高：41億3,000万円(2018年9月実績)  
従業員数：125名  
平均年齢：45.4歳

事業拠点：飯田市、東京オフィス

## 【事業内容】

果実育成袋の製造、園芸施設資材・包装資材の販売、食品関係包装紙の企画・印刷・販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：横前 宏  
電話：0265-56-2968  
FAX：0265-24-7488  
E-mail：info@k-seitai.co.jp

## 株式会社サイベックコーポレーション

<http://www.syvec.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 1月下旬～2月上旬
- ◇開催日数 1日・2日・5日

- ◇受入れ学年 2020年3月卒予定者
- ◇受入れ人数 各コース1名程度
- ◇エントリー方法 弊社採用HPよりエントリーいただけます。

- ◇備考 理系・文系コースがあり、希望する部署での実践重視インターンシップとなります。

## 【企業概要】

本社：〒399-0704  
塩尻市広丘郷原南原1000-15  
設立：1973(昭和48)年  
代表者：代表取締役社長 平林 巧造  
資本金：8,000万円  
売上高：19億円(2018年3月期実績)  
従業員数：81名  
平均年齢：36歳

事業拠点：塩尻市

## 【事業内容】

超精密部品の金型開発およびプレス加工

## 【問い合わせ先】

部署：経営品質部  
採用担当者：大久保 由理  
電話：0263-51-1800  
FAX：0263-51-1808  
E-mail：yuri@syvec.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## サクラ精機株式会社

<http://www.sakurajp.com/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野本社工場他  
◇開催時期 12月～2月  
◇開催日数 1日又は2日

◇受入れ学年 2020年3月卒業予定者  
◇受入れ人数 1日2～3名程度  
◇エントリー方法  
マイナビ2020から当社ページより、エントリーをお願いいたします。

◇備考  
2つのコース（開発・設計コース、製造コース）を選択していただき、実践的なインターンシップを行います。その他に先輩社員との懇親会を予定しております。

### 【企業概要】

本社：〒387-0015  
千曲市大字鑄物師屋75-5  
設立：1917(大正6)年  
代表者：代表取締役社長 東 竜一郎  
資本金：4億9,850万円  
売上高：136億円(2017年9月実績)  
従業員数：500名(男性430名、女性70名)  
平均年齢：43歳

事業拠点：札幌・弘前・秋田・仙台・山形・郡山・新潟・長岡・東京・長野・静岡・金沢・名古屋・京都・大阪・南大阪・神戸・広島・北九州・福岡・熊本・南九州

### 【問い合わせ先】

部署：人事総務部  
採用担当者：宮尾  
電話：026-272-2381  
FAX：026-272-4812  
E-mail：person1@sakurajp.com

### 【事業内容】

医療機器・産業用機器の開発、製造、販売、メンテナンス

## サン工業株式会社

<https://www.sun-kk.co.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社所在地  
◇開催時期 2019年1～2月  
◇開催日数 2日

◇受入れ学年 大学3年生・大学院1年生  
◇受入れ人数 各日程で7名  
◇エントリー方法  
リクナビよりエントリーをお願いします。  
◇備考 化学の楽しさと奥深さを体験し、サン

工業の開発現場に入り、楽しいめっき体験ができます！  
さらに、各種最新鋭分析装置(SEM、GDOES)によるめっきの分析体験も実施します！  
お気軽にお越しください！

### 【企業概要】

本社：〒399-4501  
伊那市西箕輪2148-186  
設立：1949(昭和24)年  
代表者：代表取締役社長 川上 健夫  
資本金：9,000万円  
売上高：30億円(2018年9月実績)  
従業員数：180名  
平均年齢：34歳

事業拠点：伊那市西箕輪2148-186

### 【問い合わせ先】

部署：総務人事課  
採用担当者：細田、中山  
電話：0265-78-2511  
FAX：0265-98-7983  
E-mail：hosoda@sun-kk.co.jp  
h.nakayama@sun-kk.co.jp

### 【事業内容】

自動車関連メーカー・機械部品メーカー・医療メーカーなど様々な分野の金属表面処理

## 株式会社サンジュニア

<http://www.sunjunior.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社(須坂市)  
◇開催時期 2019年2月  
◇開催日数 1DAY

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 各回6名程度  
◇エントリー方法  
マイナビよりエントリーして下さい!!  
◇備考

今学びたい「社会人必須スキル」ビジネスマナーが学べるインターンシップです!!  
他にも希望コース別就業体験やランチ座談会など、先輩社員の話も沢山聞けます!!  
この機会に是非ご参加下さい!!

### 【企業概要】

本社：〒382-8533  
須坂市須坂1595-1  
設立：1981(昭和56)年  
代表者：代表取締役社長 西原 弘樹  
資本金：2,000万円  
売上高：25億7,000円(2018年8月実績)  
従業員数：125名  
平均年齢：40.9歳

事業拠点：長野、須坂、上田、佐久、松本、飯田、諏訪、伊那、高崎、前橋、茨城、佐野、埼玉、府中、甲府

### 【問い合わせ先】

部署：管理本部  
採用担当者：小林 正俊  
電話：026-215-2600  
FAX：026-215-2600  
E-mail：soumu@sunjunior.co.jp

### 【事業内容】

## 社会福祉法人サン・ビジョン

<https://e-sunlife.or.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 グレイスフル塩尻他  
◇開催時期 12/21(金) 1/25(金)  
2/22(金)他

◇開催日数 1日  
◇受入れ学年 3年  
◇受入れ人数 2名  
◇エントリー方法  
下記問い合わせ先までお問い合わせください。

◇備考  
現在調整中です。お気軽にお問い合わせください。

### 【企業概要】

本社：〒461-0004  
愛知県名古屋市中区葵3-25-23  
設立：1996(平成8)年  
代表者：理事長 堤 修三  
事業収入：160億円(SL・SVグループ)  
従業員数：2,377名  
平均年齢：38歳  
事業拠点：下諏訪町・塩尻市・岡谷市・辰野

町・箕輪町・木曾町・上松町・愛知県・岐阜県

### 【問い合わせ先】

部署：長野エリア事務センター  
採用担当者：名村、辻、中谷  
電話：0263-51-6216  
FAX：0263-53-7081  
E-mail：k-namura@sun-vision.or.jp

### 【事業内容】

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホーム、デイサービス、高齢者向け優良賃貸住宅、認可保育園など愛知・岐阜・長野で41施設156事業所を展開

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 三洋グラビア株式会社

<https://sanyo-gravure.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 伊那市本社・東京都内
- ◇開催時期 2月
- ◇開催日数 1日

- ◇受入れ学年 2020年3月卒業見込の方
- ◇受入れ人数 1回につき10名
- ◇エントリー方法 リクナビ2020よりエントリー

- ◇備考 すでにリクナビ2020でエントリーを受け付けています。インターンシップ開催日程が確定次第、予約画面を開設し随時情報を更新します。

## 【企業概要】

本社：〒399-4501  
伊那市西箕輪2415  
設立：1957(昭和32)年  
代表者：代表取締役社長 原 敬明  
資本金：5,009万円  
売上高：35億5,000万円(2018年3月実績)  
従業員数：160名  
平均年齢：36歳

事業拠点：伊那市・東京都中野区・愛知県春日井市

## 【事業内容】

食品用フィルムパッケージの企画製造

## 【問い合わせ先】

部署：経営戦略室 経営企画グループ  
採用担当者：原 真司  
電話：0265-72-1511  
FAX：0265-73-3352  
E-mail：2020saiyou@sanyo-gravure.co.jp

## シナノケンシ株式会社

<http://www.shinanokenshi.com/japanese/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社及び東京営業所
- ◇開催時期 1月中旬～2月下旬
- ◇開催日数 各会場とも1日開催

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1日10名程度
- ◇エントリー方法 リクナビよりエントリーをお願い致します。
- ◇備考

【内容】会社説明、工場見学、先輩社員との座談会、モータ組立体験、人事体験ほかモータ事業でトップシェアを誇るシナノケンシの仕事内容や社風を肌で感じて頂きたいとします。文理不問。お気軽にご参加ください!

## 【企業概要】

本社：〒386-0498  
上田市上丸子1078  
設立：1918(大正7)年  
代表者：代表取締役社長 金子 元昭  
資本金：6億5,000万円  
売上高：452億円(2018年3月実績)  
従業員数：本社850名(男性700名、女性150名) 海外4,000名

平均年齢：40歳  
事業拠点：上田市(営業系は東京、大阪、名古屋に拠点あり)

## 【事業内容】

精密モータ・アクチュエータ、産業システム機器、福祉・生活支援機器の開発・製造・販売

## 【問い合わせ先】

部署：人事部  
採用担当者：小野塚 明葉  
電話：0268-41-1877  
FAX：0268-43-0010  
E-mail：jinji@skcj.co.jp

## 信英蓄電器箔株式会社

<http://www.scf-nagano.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 随時
- ◇開催日数 1日

- ◇受入れ学年 不問
- ◇受入れ人数 各日2名
- ◇エントリー方法 リクナビからエントリー、またはお電話やメールでも受け付けています。

- ◇備考 AM:会社概要、工場見学、体験する仕事の概要説明  
PM:業務体験(内容は本人のご希望も加味して決めたいと思います。)、フィードバック

## 【企業概要】

本社：〒399-4589  
上伊那郡南箕輪村3930  
設立：1973(昭和48)年  
代表者：代表取締役社長 北原 資章  
資本金：1億円  
売上高：119億4,000円(2018年3月実績)  
従業員数：195名  
平均年齢：41.9歳

事業拠点：本社のみ

## 【事業内容】

アルミ電解コンデンサ用電極箔製造

## 【問い合わせ先】

部署：人事課  
採用担当者：小平 恵美里  
電話：0265-78-2193  
FAX：0265-78-6481  
E-mail：jinji@scf-nagano.co.jp

## 信州ミルクランド株式会社

<http://www.smilkland.com/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 不定期開催
- ◇開催日数 1日(予定)

- ◇受入れ学年 2020年3月～2022年3月に大学・短大・専門学校卒業予定者
- ◇受入れ人数 お問い合わせください。
- ◇エントリー方法 当社採用担当者までお問い合わせください。

- ◇備考 交通費(実費)の補助有り

## 【企業概要】

本社：〒390-1701  
松本市梓川俣3862番地の1  
設立：1997(平成9)年  
代表者：代表取締役社長 吉澤 広昭  
資本金：1億円  
売上高：75億3,000万円(2018年3月実績)  
従業員数：110名  
平均年齢：39歳

事業拠点：本社のみ

## 【事業内容】

牛乳・乳飲料・ヨーグルト・デザートの製造

## 【問い合わせ先】

部署：管理部  
採用担当者：林 みゆき  
電話：0263-76-1200  
FAX：0263-76-1201  
E-mail：hayasi@smilkland.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 信州名鉄運輸株式会社

<https://www.shinmei-net.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 松本中央ハブターミナル  
◇開催時期 2月毎週土曜  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 不問  
◇受入れ人数 5名  
◇エントリー方法  
マイナビ2020よりお申し込みください。  
◇備考

普段は見ることのできないドライバーの荷積み体験や、トラックの配車ワークを体験していただきます。  
スーツ不要。動きやすい服装で来てください。友達との参加も歓迎です。

### 【企業概要】

本社 〒390-0837  
松本市鎌田2-8-10  
設立：1946(昭和21)年  
代表者：代表取締役社長 田中 明彦  
資本金：4億7,024万円  
売上高：180億円(2018年3月実績)  
従業員数：405名、他パートアルバイト145名  
平均年齢：40.9歳

事業拠点：長野県内(松本・長野・上田・佐久・伊那・飯田)、東京(京浜・板橋・八王子)、名古屋、大阪ほか

### 【事業内容】

一般貨物自動車運送事業(特別積合せ貨物運送を含む)、第一種・第二種貨物利用運送事業、倉庫業他

### 【問い合わせ先】

部署：総務人事部  
採用担当者：山本 佑弥、茂木 福代  
電話：0263-40-1510  
FAX：0263-40-1722  
E-mail：somujinji@smt.shinmei-net.co.jp

## 株式会社スズキ自販長野

<https://www.suzuki.co.jp/dealer/sj-nagano/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 弊社各店舗のいずれか  
◇開催時期 1月~2月  
◇開催日数 1Day~

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1店舗につき2名程度  
◇エントリー方法  
マイナビにて随時受付中

◇備考  
職業体験場所や日程に関しては、希望に添えるようにしますが、ショールームの定休日などもありますので、日程調整を頂く可能性があります。

### 【企業概要】

本社 〒381-2217  
長野市稲里町中央4丁目16-33  
設立：1967(昭和42)年  
代表者：代表取締役社長 松井 正典  
資本金：4,800万円  
売上高：202億6,494円(2017年3月実績)  
従業員数：344名(男性263名、女性81名)  
平均年齢：38.8歳

事業拠点：長野県内(北信・東信・中信)21拠点

### 【事業内容】

スズキ四輪車の販売/中古車の販売/部品・用品の販売/自動車整備(点検・車検・修理)/損害保険代理業

### 【問い合わせ先】

部署：管理部人事課  
採用担当者：丸山  
電話：026-285-2471  
FAX：026-286-4482  
E-mail：maruyama.c@j-nagano.sdr.suzuki

## セキスイハイム信越株式会社

<http://www.sekisui-hs.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 2月8日(長野)、12日(新潟)、18日(松本)、19日(長野)  
◇開催時期 2月8日、12日、18日、19日

◇開催日数 1日  
◇受入れ学年 2020年3月卒業予定の方  
◇受入れ人数 各日20名  
◇エントリー方法  
各種就職サイトからご応募ください。

◇備考  
午前中は会社説明、午後は住宅の間取り作成、発表をチームで取り組んでいただきます。

### 【企業概要】

本社 〒390-0848  
松本市両島6-11  
設立：1975(昭和50)年  
代表者：代表取締役社長 丸山 聡  
資本金：3億円  
売上高：211億5,000万円(2018年3月期実績)  
従業員数：376名(グループ連結)  
平均年齢：約39歳

事業拠点：長野市、上田市、東御市、佐久市、松本市、安曇野市、諏訪市、伊那市、駒ヶ根市、飯田市、新潟市、長岡市、上越市

### 【事業内容】

住宅の新築・リフォーム・インテリア・エクステリアなどを通じた住まいづくり、暮らしづくりと、土地開発による街づくりの総合住宅メーカー

(長野県戸建・共同住宅総着工棟数No.1)

### 【問い合わせ先】

部署：人事総務部  
採用担当者：大塚  
電話：0120-154-816  
FAX：0263-26-6711  
E-mail：ootsuka065@sekisui.com

## 全国農業協同組合連合会長野県本部(JA全農長野)

<https://www.nn.zennoh.or.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 JA長野県ビル 他長野県内  
◇開催時期 2019年2月上旬頃  
◇開催日数 1日(予定)

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 15名程度  
◇エントリー方法  
全農長野採用HPよりエントリー  
<http://www.nn.zennoh.or.jp/recruit/>

◇備考  
詳細は決まり次第、全農長野の採用HPに掲載します。

### 【企業概要】

本社 〒380-8614  
長野市大字南長野北石堂町1177番地3  
設立：1950(昭和25)年  
代表者：県本部長 小林 哲男  
資本金：69億9,260万円  
売上高：2,693億円(2017年度実績)  
従業員数：363名(2018年7月現在 長野県本部正職員のみ)  
平均年齢：42.4歳

事業拠点：本所：長野市南長野北石堂町1177-3  
事業所および事務所：①県内：長野、小諸、伊那、松本他県下各地 ②県外：東京、名古屋、大阪、福岡

### 【事業内容】

私たち『JA全農長野』は、JAグループの一員として、長野県産農畜産物の販売、そして農業生産に必要な肥料・農薬などの資材の取扱い、燃料・石油・LPガスなど生活に必要な日用品の供給も手

がけるなど、幅広いフィールドで事業を展開しています。「食」を育む農業を守り、豊かな地域社会の発展と、長野県の農畜産物の発信に積極的に取り組んでいます。

### 【問い合わせ先】

部署：管理部 人事課  
電話：026-236-2160  
FAX：026-236-3555  
E-mail：nn-jinji@nn.zennoh.or.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。



## 株式会社ダイヤ精機製作所

<http://www.daiya.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 随時
- ◇開催日数 1日

- ◇受入れ学年 学年問わず
- ◇受入れ人数 若干名
- ◇エントリー方法  
マイナビ2020よりインターンシップ予約をお願いします。

◇備考

## 【企業概要】

本社：〒394-0084  
岡谷市長地片間町1-4-20  
設立：1951(昭和26)年  
代表者：代表取締役 小口 裕司  
資本金：4,000万円  
売上高：14億6,000万円(2018年3月実績)  
従業員数：170名  
平均年齢：42歳

事業拠点：工場/岡谷市・中国 事務所/韓国

## 【事業内容】

コレットチャック・ガイドブッシュ、自動車エンジン部品、精密測定器、各種精密部品の設計・開発・製造

## 【問い合わせ先】

部署：総務部 総務・人事課  
採用担当者：北出 一樹  
電話：0266-27-7733  
FAX：0266-27-9751  
E-mail：kazuki.kitaide@daiya.co.jp

## 太陽工業株式会社(太陽工業グループ)

<http://www.taiyo-ind.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社工場(諏訪市)
- ◇開催時期 随時
- ◇開催日数 1日、もしくは3日

- ◇受入れ学年 3年
- ◇受入れ人数 3名
- ◇エントリー方法  
ホームページからエントリー、もしくは直接電話にて

## 【企業概要】

本社：〒392-8581  
諏訪市四賀107  
設立：1959(昭和34)年  
代表者：代表取締役社長 小平 直史  
資本金：5億7,800円  
売上高：90億円(2018年実績)  
従業員数：550名  
平均年齢：27歳

事業拠点：諏訪市、茅野市

## 【事業内容】

金属プレス部品および高精度金型の製造と販売

## 【問い合わせ先】

部署：経営企画部  
採用担当者：林 道明  
電話：0266-58-7000  
FAX：0266-58-2601  
E-mail：michiaki\_hayashi@taiyo-ind.co.jp

## 高木建設株式会社

<http://www.takagi-kk.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社/長野市
- ◇開催時期 随時、要相談
- ◇開催日数 2~3日間

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1回2名程度
- ◇エントリー方法  
TEL又はMailにてご連絡ください。

◇備考

初日は現場見学、2日目以降は建築又は土木工事の現場にて測量の手伝いや軽作業、現場内の整理整頓、写真整理などの作業を体験して頂きます。

## 【企業概要】

本社：〒380-0961  
長野市安茂里小市1-3-31  
設立：1934(昭和9)年  
代表者：代表取締役社長 高木 正雄  
資本金：9,200万円  
売上高：29億,9000万円(2018年8月期実績)  
従業員数：80名(男性69名、女性11名)  
平均年齢：44歳

事業拠点：長野県北信地域

## 【事業内容】

◆公共・民間建築工事、公共・民間土木工事の設計及び施工 ◆古民家再生事業 ◆1級建築士事務所 ◆宅地建物取引業 ◆住宅販売(住宅フランチャイズ事業：エースホーム長野店)

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：高木 亜矢子  
電話：026-226-6061  
FAX：026-228-5459  
E-mail：a-takagi@takagi-kk.co.jp

## 株式会社タカギセイコー

<http://www.takagi-j.com/index.html>

## ■インターンシップ実施概要■

お問い合わせください。

## 【企業概要】

本社：〒383-8585  
中野市岩船330-2  
設立：1955(昭和30)年  
代表者：代表取締役 高木 一成  
資本金：3,000万円  
売上高：28億円(2018年7月実績)  
従業員数：167名(男性135名、女性32名)  
平均年齢：42歳

事業拠点：長野、大阪

## 【事業内容】

眼科医療機器の製造販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部総務課  
採用担当者：神田 文人  
電話：0269-22-4511(代表)  
FAX：0269-22-6321  
E-mail：kanda.fumito@takagi-j.com

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 株式会社タカチホ

<http://www.kk-takachiho.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社(長野)  
◇開催時期 1月23日(水)  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 8名  
◇エントリー方法  
マイナビ2020よりエントリーしてください。

◇備考  
1日という限られた時間ではありますが、グループワーク・先輩社員との交流を通して、提案営業・マーケティングについて学んでいただきます。

### 【企業概要】

本社 社：〒381-0022  
長野市大豆島5888  
設立：1949(昭和24)年  
代表者：代表取締役社長 久保田 一臣  
資本金：10億円  
売上高：105億1,000円(2018年3月期実績)  
従業員数：268名(男187名、女81名)  
平均年齢：44.8歳

事業拠点：長野市、松本市、各営業拠点(岐阜、新潟、群馬、山形、福島、岩手、青森、北海道、静岡、東京)

### 【事業内容】

■観光みやげ品の卸部門、小売部門、製造卸部門  
■釣具・アウトドア用品、ギフト用品などの一般小売部門  
■不動産賃貸部門

### ■公衆浴場の運営などのサービス部門

### 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：藤巻  
電話：026-221-6677  
FAX：026-221-1346  
E-mail：saiyou@takachiho-net.co.jp

## 株式会社高見澤

<https://www.kk-takamisawa.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社及び小布施町  
◇開催時期 2月  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日2名程度  
◇エントリー方法  
当社採用サイト及びマイナビサイトからエントリーしてください。

◇備考  
技術職、営業職、事務職の職種別で受入

### 【企業概要】

本社住所：〒380-0813  
長野市緑町1605-14  
高見澤ダイヤモンドビル7F  
設立：1951(昭和26)年  
代表者：代表取締役社長 高見澤秀茂  
資本金：12億6,430万円  
売上高：222億7,400億円(2017年6月実績)  
従業員数：358名

平均年齢：40.4歳  
事業拠点：長野県内34、新潟県2、埼玉県1、愛知県1 全38拠点

### 【事業内容】

建設関連、カーライフ関連、住宅生活関連事業の10業種を営む多角化総合企業

### 【問い合わせ先】

部署：総務人事課  
採用担当者：吉越麻衣  
電話：026-228-0111  
FAX：026-227-8046  
E-mail：m.yoshigoe@kk-takamisawa.co.jp

## 株式会社デイリーはやしや

<http://d-hayashiya.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 ①・②新潟市③松本市④名古屋市  
◇開催時期 ①1/10②1/25③2/15④2/18  
◇開催日数 各会場とも1日開催

◇受入れ学年 2020年3月卒  
◇受入れ人数 1日20名程度  
◇エントリー方法  
マイナビ2020よりエントリーしてください。  
◇備考

①1月10日及び②2月15日：生産管理職、②1月25日：品質管理職、④2月18日：商品開発職を実施予定。  
各日程ともそれぞれの職種の実務体験を交えながら、当社の仕事の流れを学んでいただきます。

### 【企業概要】

本社 社：〒390-1242  
松本市和田南西原4010-28  
設立：1964(昭和39)年  
代表者：代表取締役社長 飯村 和生  
資本金：8,300万円  
売上高：190億3,000万円(2018年3月期実績)  
従業員数：1,700名(内正社員300名)  
平均年齢：34.8歳

事業拠点：長野県松本市・千曲市、新潟県長岡市、静岡県富士市、山梨県中央市

### 【事業内容】

セブン-イレブン向け商品(弁当、おにぎり、軽食、惣菜、デザート等)の企画開発・製造

### 【問い合わせ先】

部署：管理部 人事課  
採用担当者：前田 晶子  
電話：0263-48-1611  
FAX：0263-48-1610  
E-mail：jinji@d-hayashiya.co.jp

## 天竜精機株式会社

<http://www.tenryuseiki.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社  
◇開催時期 2019年1月～2月  
◇開催日数 10日

◇受入れ学年 1～3年生  
◇受入れ人数 1～5名  
◇エントリー方法  
WEBもしくはメール申込み

◇備考  
①当社採用HP:recruit.tenryuseiki.co.jp  
②もしくは、メールにて問い合わせ・お申込みください。saiyo@tenryuseiki.com

### 【企業概要】

本社 社：〒399-4321  
駒ヶ根市東伊那5650  
設立：1959(昭和34)年  
代表者：代表取締役 小野 賢一  
資本金：6,300万円  
売上高：27億8,500万円(2017年12月実績)  
従業員数：109名  
平均年齢：39歳

事業拠点：駒ヶ根市

### 【事業内容】

コネクタ関連自動機、電池・その他自動機・表面塗装関連設備の設計・製造

### 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：細谷 耕路  
電話：0265-82-5111  
FAX：0265-82-5857  
E-mail：saiyo@tenryuseiki.com

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 東京精電株式会社

<http://www.tokyo-seiden.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 上田工場  
◇開催時期 1月7日以降随時  
◇開催日数 1～2日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日2名程度  
◇エントリー方法  
電話もしくはメール(info@tokyo-seiden.co.jp)にて受付

◇備考 メールの場合、件名「インターンシップ応募 学校名・学科名・お名前」を記載いただき、メール本文へ、インターンシップ応募の旨と連絡先を記載いただき、ご応募いただけますようお願い致します。

## 【企業概要】

本社：〒168-0081  
東京都杉並区4-28-21  
設立：1941(昭和16)年  
代表者：代表取締役 辰野 昭司  
資本金：7,740万円  
売上高：7億2,000万円(2018年5月実績)  
従業員数：70名  
平均年齢：45歳

事業拠点：東京、名古屋、長野

## 【事業内容】

各種変成器、電源装置、試験器の開発、設計、製造、販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：佐藤 香織  
電話：0268-35-0555  
FAX：0268-35-2895  
E-mail：k-sato@tokyo-seiden.co.jp

## 東京法令出版株式会社

<https://www.tokyo-horei.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

お問い合わせください。

## 【企業概要】

本社：〒380-8688  
長野市南千歳町1005番地  
設立：1948(昭和23)年  
代表者：代表取締役社長 星沢 卓也  
資本金：9,000万円  
売上高：41億2,500万円(2017年8月実績)  
従業員数：本社109名(男性50名、女性59名)  
全事業所228名

平均年齢：43.4歳  
事業拠点：長野、東京ほか

## 【事業内容】

各種法規集、単行本並びに雑誌の出版・印刷及び販売、高等学校教科書の出版、中学校・高等学校の生徒用学習参考書並びに教授資料の出版及び販売、コンピュータシステムの企画・開発・販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部人事担当  
採用担当者：林 裕司  
電話：026-224-5441  
FAX：026-224-5449  
E-mail：recruit@tokyo-horei.co.jp

## 東洋技研株式会社

<https://www.togi.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社工場  
◇開催時期 1～2月頃  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 各日程10名程度  
◇エントリー方法  
マイナビ2020よりエントリーしてください。  
◇備考

会社説明、工場見学、先輩社員との座談会等、製造業・東洋技研について理解を深めることができるプログラムを予定しています!当社facebookでも会社の様子をお伝えしていますので、ぜひご覧ください♪

## 【企業概要】

本社：〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-8-7  
設立：1977(昭和52)年  
代表者：代表取締役 花岡 孝  
資本金：1,000万円  
売上高：53億1,131万円(2017年10月期)  
従業員数：225名  
平均年齢：36歳

事業拠点：東京・札幌・福岡を含め、全国12箇所に営業所

## 【事業内容】

電気を中継・分岐するための「端子台」を中心に、様々な電気接続機器の設計・製造・販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：上原、北原  
電話：0266-27-2012  
FAX：0266-27-2008  
E-mail：soumu-togi@togi.co.jp

## 株式会社TOSYS

<http://www.tosys.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野市・新潟市  
◇開催時期 2019年1月～2月  
◇開催日数 1日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1開催あたり5名程度  
◇エントリー方法  
リクナビ・インターンシップからエントリーしてください。

◇備考 実際の工事で使用する高所作業車への体験乗車や、近隣の作業現場を見学していただいたり、通信の接続体験等を通じて通信建設業界を身近に体験していただきます。詳細はお問い合わせください。

## 【企業概要】

本社：〒381-0193  
長野市若穂綿内字東山1108-5  
設立：1960(昭和35)年  
代表者：代表取締役社長 小川 亮夫  
資本金：4億5,000万円  
売上高：207億7,200万円(2018年3月実績)  
従業員数：659名(男性585名、女性74名)  
平均年齢：44歳

事業拠点：【長野県】長野、東御、辰野、飯田、松本  
【新潟県】新潟、新発田、村上、佐渡  
【山梨県】南アルプス等

## 【事業内容】

電気通信事業者向け電気通信設備の建設・構築・保守、電気等設備工事、ITビジネス・LAN設備等

## 【問い合わせ先】

部署：総務人事部  
採用担当者：徳竹、塚田  
電話：026-213-8921  
FAX：026-263-4930  
E-mail：nn\_jinji@tosys.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 株式会社土木管理総合試験所

<https://www.dksiken.co.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野本社及び本店  
◇開催時期 6月～10月  
◇開催日数 1日～1ヶ月

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日2名程度  
◇エントリー方法  
お電話にて受付しております。

◇備考  
フィールドワークからラボでの試験と幅広く体験していただきます。

### 【企業概要】

本社：〒387-0001  
千曲市雨宮2347-3  
設立：1985(昭和60)年  
代表者：代表取締役社長 下平 雄二  
資本金：11億8,126万円  
売上高：48億70万円(2017年12月期末実績)  
従業員数：410名(2018年4月現在)  
平均年齢：35.2歳

事業拠点：本店(長野)、長野本社、東京本社、中央試験センター、東日本試験センター、西日本試験センターなど(全国に23の拠点と4つの試験センターを保有)

### 【事業内容】

土質・骨材・岩石等の試験、地質・地盤調査及び解析、環境調査及び分析、非破壊検査・コンクリート調査、測量・設計

住宅地盤の補強・修正工事、試験機・測定器のレンタル事業

### 【問い合わせ先】

部署：管理部 総務課 品質管理グループ  
採用担当者：新井 美波  
電話：026-462-0417  
FAX：026-273-6657  
E-mail：m-arai@dksiken.co.jp

## 株式会社トライネット

<http://www.trinet.co.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社及び現場  
◇開催時期 随時  
◇開催日数 1日開催

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日3名程度  
◇エントリー方法  
弊社ホームページの採用コーナーよりエントリーしてください。

◇備考  
建設現場で施工管理業務を体験できるインターンシップ!

### 【企業概要】

本社：〒395-0812  
飯田市松尾代田573-1  
設立：1949(昭和24)年  
代表者：代表取締役 折山 和士  
資本金：7,100万円  
売上高：10億3,500万円(2018年3月期末実績)  
従業員数：30名  
平均年齢：42歳

事業拠点：遠山支店、大鹿支店、阿南支店

### 【事業内容】

土木事業、建築事業、住宅事業

### 【問い合わせ先】

部署：管理部  
採用担当者：知久 省吾  
電話：0265-53-3366  
FAX：0265-53-3388  
E-mail：saiyo@try-net.co.jp

## 直富商事株式会社

<http://www.naotomi.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 直富商事本社  
◇開催時期 2019年2月頃  
◇開催日数 1日を予定

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 特に定め無し  
◇エントリー方法  
「リクナビ2020」エントリーフォームよりエントリーを承ります

◇備考  
1日インターンシップ以外にも、女性限定の業界勉強会や営業職希望の方への勉強会を行う予定です。

### 【企業概要】

本社：〒381-0022  
長野市大字大豆島3397-6  
設立：1948(昭和23)年  
代表者：代表取締役社長 木下 繁夫  
資本金：4,500万円  
売上高：95億2,886万円(2018年2月期末実績)  
従業員数：541名  
平均年齢：40歳

事業拠点：長野市・松本市・東御市など長野県を中心に展開

### 【事業内容】

私たち直富商事は「静脈産業の総合商社」として、21世紀循環型社会の創造を目指し資源リサイクル、廃棄物の収集・運搬・処分、貿易などを幅広く展開しています。

### 【問い合わせ先】

部署：総務部人事課  
採用担当者：川上 力也  
電話：026-214-2630  
FAX：026-214-2631  
E-mail：recruit-notm@naotomi.co.jp

## 株式会社長野銀行

<http://www.naganobank.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 長野会場、松本会場、東京会場等  
◇開催時期 平成31年2月

◇開催日数 平成31年2月に1DAYを計5日程を予定  
◇受入れ学年 原則として短大、大学生および大学院生  
◇受入れ人数 1日程につき30名程度

◇エントリー方法  
リクナビやマイナビからエントリーしてください。  
◇備考  
交通費の支給はありません。

### 【企業概要】

本社：〒390-8708  
松本市渚2丁目9番38号  
設立：1950(昭和25)年  
代表者：取締役頭取 中條 功  
資本金：130億円  
従業員数：999名(平成30年3月末現在、パート等含む)  
平均年齢：38.4歳

事業拠点：長野県内53か店(うち出張所2か店)、東京都1か店

### 【事業内容】

本部業務 企画業務、証券国際業務、審査業務、システム開発業務等  
営業店業務  
営業：個人・法人先訪問・資産運用に関する相談業務、融資に関する相談業務  
内部業務：テラー業務(窓口での接客応対

等)、預金業務、為替業務  
審査：法人および個人向けローン、融資等の受付・管理、窓口での相談業務

### 【問い合わせ先】

部署：人事部 採用担当  
採用担当者：成田 裕和、丸茂 宏幸、関 直樹  
電話：0120-198-921  
FAX：0263-27-7107  
E-mail：jinji@naganobank.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 長野県警察

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野県下警察署又は警察学校
- ◇開催時期 1～2月
- ◇開催日数 未定

- ◇受入れ学年 未定
- ◇受入れ人数 各日程で約20名
- ◇エントリー方法  
詳細が決まりましたら、長野県警察採用サイト等で掲示します。

- ◇備考  
先着順で参加者が決定します。  
定員に達し次第、応募を締め切らせていただきます。

## 【企業概要】

本社：〒380-8510  
長野市大字南長野字幅下692-2  
設立：1954(昭和29)年  
代表者：長野県警察本部長 内藤 浩文  
資本金：地方公務員のため計上なし  
売上高：地方公務員のため計上なし  
従業員数：約3,800名  
平均年齢：37.7歳

事業拠点：警察本部、県下22警察署、交番・駐在所

## 【事業内容】

長野県内における警察業務

## 【問い合わせ先】

部署：警務課警察職員採用センター  
採用担当者：池田  
電話：026-233-0110(代表)  
内線2631～2635  
0120-314031  
(サイヨーはオマワリサンが1番)  
F A X：026-233-1367  
E-mail：police-keimu@pref.nagano.lg.jp

## 長野県信用組合

<https://www.naganokenshin.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野市本店
- ◇開催時期 2月上旬
- ◇開催日数 1dayを複数日実施予定

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 各日20名程度
- ◇エントリー方法  
マイナビ・リクナビ・キャリアス就活よりエントリー後に、詳細をメールにてご案内します。

- ◇備考  
金融仲介に加え、情報仲介機能を備えた「けんしんBANK」が、お客さま本位の金融サービスをどのように提供しているか、グループワーク等を通じて体験していただきます。

## 【企業概要】

本社：〒380-8668  
長野市新田町1103-1  
設立：1954(昭和29)年  
代表者：理事長 黒岩 清  
出資金：10億5,200万円  
従業員数：721名(男431名、女290名)  
(2018年3月末時点)  
平均年齢：38.08歳

事業拠点：本店(長野市)、支店(長野県一円)、シンガポール駐在員事務所

## 【事業内容】

金融業【預金、融資、為替業務を中心に、金融商品仲介業や国債・投資信託・保険商品等の販売業務など多様化・複雑化する金融ニーズに対応しています】

## 【問い合わせ先】

部署：人事部  
採用担当者：上條 弘之  
電話：026-233-5602  
F A X：026-237-3525  
E-mail：nk-jinji@naganokenshin.jp

## 長野県庁

<https://www.pref.nagano.lg.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 県庁、各現地機関
- ◇開催時期 夏頃(予定)
- ◇開催日数 1週間程度(予定)

- ◇受入れ学年 不問
- ◇受入れ人数 未定
- ◇エントリー方法  
決定し次第、県公式HP等で公表します。

## 【企業概要】

本社：〒380-8570  
長野市南長野幅下692-2  
代表者：長野県知事 阿部 守一  
従業員数：約5,500名  
平均年齢：45.3歳  
事業拠点：本庁(長野県庁)長野市・県内各現地機関・県外各現地機関(東京、名古屋、大阪等)

## 【事業内容】

県行政に関する企画立案、調査、連絡調整、各種許認可、相談業務、その他県民の方々の生活全般に関する業務

## 【問い合わせ先】

部署：長野県人事委員会事務局任用係  
電話：026-235-7465  
F A X：026-235-7492  
E-mail：ninyo@pref.nagano.lg.jp

## 長野県連合青果株式会社

<http://www.rengo-seika.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 上田本社、及び東京
- ◇開催時期 1月下旬、2月中下旬
- ◇開催日数 各会場とも1日開催

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1日10名程度
- ◇エントリー方法  
当社ホームページ及び、リクナビよりエントリーをお願いします。

- ◇備考  
青果物の流通について学んでいただき、その後のグループワークでは、広告の企画提案を体験していただきます。

## 【企業概要】

本社：〒386-0041  
上田市秋和531-1  
設立：1964(昭和39)年  
代表者：代表取締役社長 堀 陽介  
資本金：4億9,730万円  
売上高：606億6,367万円(2017年度実績)  
従業員数：258名(男194名、女64名)  
平均年齢：38歳

事業拠点：上田市、長野市、松本市、諏訪市、佐久市、群馬県伊勢崎市

## 【事業内容】

青果物卸売業  
全国の生産者から青果物(野菜やくだもの)を集めて、小売業者(スーパー)等に販売を行っています。

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：関 明穂  
電話：0268-23-5514  
F A X：0268-22-7384  
E-mail：saiyou@rengo-seika.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 長野電鉄株式会社

<http://www.nagaden-net.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社  
◇開催時期 2月に2回実施予定  
◇開催日数 2日間

◇受入れ学年 2020年3月卒業見込の方  
◇受入れ人数 2~20名  
◇エントリー方法  
弊社ホームページからエントリーをお願いします。

◇備考  
当社の電車に乗り、各施設の見学とお客様の調査を実施し、調査内容をもとにグループワークに取り組んでいただきます。

### 【企業概要】

本社：〒380-0833  
長野市権堂町2201  
権堂イーストプラザND  
設立：1920(大正9)年  
代表者：代表取締役 笠原 甲一  
資本金：4億9,500万円  
売上高：48億7,000万円(2018年3月実績)  
従業員数：263名(2018年3月31日現在)

平均年齢：42.5歳  
事業拠点：長野県北信地域

### 【事業内容】

鉄道業、不動産業(分譲・仲介・賃貸)、旅行業、広告業、保険代理業

### 【問い合わせ先】

部署：経営管理部総務課  
採用担当者：小林  
電話：026-232-8122  
FAX：026-232-8125  
E-mail：jinji@nagaden-net.co.jp

## 株式会社南信精機製作

<http://www.nanshinss.co.jp>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社  
◇開催時期 1月~2月  
◇開催日数 2日間

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 2名/1回  
◇エントリー方法  
弊社ホームページのお問い合わせフォームからご連絡ください。

◇備考  
技術系=設計、金属加工、仕上げで、ペーパーウェイト等持ち帰れる商品製作を体験。  
事務系=伝票処理、PC入力、数検・梱包等資材業務を体験。

### 【企業概要】

本社：〒399-3705  
上伊那郡飯島町七久保815  
設立：1960(昭和35)年  
代表者：代表取締役社長 片桐 良晃  
資本金：4,800万円  
売上高：97億7,000万円(2017年9月実績)  
従業員数：本社198名(男性147名、女性51名)  
平均年齢：37歳

事業拠点：国内/飯島町、中国/香港・広東省、ベトナム/ビンズオン省

### 【事業内容】

自動車、スマートフォン、IT関連部品の設計・製造・販売。各種自動機的设计・製造・販売

### 【問い合わせ先】

部署：総務課  
採用担当者：紫芝 道雄  
電話：0265-86-3215  
FAX：0265-86-3216  
E-mail：saiyo-s@nanshinss.co.jp

## 日軽松尾株式会社

<http://group.nikkeikin.co.jp/mat/index.html>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社(上田市)  
◇開催時期 2018年1月~2月  
◇開催日数 月2回、計4回

◇受入れ学年 次年度卒業予定者  
◇受入れ人数 1度の開催に3~5名  
◇エントリー方法  
マイナビよりエントリーをお願いします。

◇備考  
会社概要・製品紹介・工場見学・職業体験・若手社員との座談会等を予定しております。是非、気軽にエントリーいただければと思います。

### 【企業概要】

本社：〒386-1211  
上田市下之郷813番地1  
設立：1957(昭和32)年  
代表者：代表取締役 野沢 嘉弘  
資本金：3億円  
売上高：39億5,100万円(2017年度実績)  
従業員数：246名  
平均年齢：37.9歳

事業拠点：本社・本社工場(長野県上田市) / 奈良本工場(長野県青木村) / 苫小牧工場(北海道苫小牧市)

### 【事業内容】

【二輪車・四輪車等のアルミ鋳造品の製造】  
ダイカスト・鍛造・機械加工・表面処理、金型の設計開発・製作。素材はアルミニウム合金、製法は鋳造・鍛造を主とした金属部品を製造・販売しています。鋳造業界での独自の高い技術

力と、自動車・バイク業界での業界シェアが強みです。

### 【問い合わせ先】

部署：総務部総務人事課  
採用担当者：小出  
電話：0268-38-0001  
FAX：0268-38-0015  
E-mail：yukitoshi-koide@mat.nikkeikin.co.jp

## 日精エー・エス・ビー機械株式会社

<http://www.nisseiasb.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社  
◇開催時期 1月以降  
◇開催日数 1~5日

◇受入れ学年 全学年  
◇受入れ人数 1日5名程度  
◇エントリー方法  
リクナビより

### 【企業概要】

本社：〒384-8585  
小諸市甲4586番地3  
設立：1978(昭和53)年  
代表者：代表取締役社長 宮坂 純一  
資本金：38億6,900万円  
売上高：278億3,400円(2018年9月実績)  
従業員数：連結1,713名 単独195名  
平均年齢：40歳

事業拠点：小諸市、東御市、海外

### 【事業内容】

PETボトルなどのプラスチックボトルを生産する「ストレッチブロー成形機」・同専用金属・付属機器・部品の企画、開発、製造および販売

### 【問い合わせ先】

部署：総務部 総務課  
採用担当者：矢嶋  
電話：0267-23-1560  
FAX：0267-26-1812  
E-mail：jinji@nisseiasb.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 株式会社日本ピスコ

<https://www.pisco.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 不定期開催
- ◇開催日数 1日(予定)

- ◇受入れ学年 2020年3月~2022年3月に大学・短大・専門学校卒業予定者
- ◇受入れ人数 お問い合わせください。
- ◇エントリー方法 当社採用担当者までお問い合わせください。

- ◇備考 交通費(実費)の補助有り

## 【企業概要】

本社：〒394-0089  
岡谷市長地出早3-9-32  
設立：1976(昭和51)年  
代表者：代表取締役会長 山崎 清康  
資本金：4億8,856万5,000円  
売上高：169億円(2018年9月実績)  
従業員数：360名(ピスコグループ計680名)  
平均年齢：41歳

事業拠点：長野県内5工場(岡谷市、南箕輪村、箕輪町)、国内17営業所、海外5拠点(台湾、韓国、アメリカ、タイ、ベトナム)

## 【事業内容】

産業用ロボットや半導体製造装置をはじめ、世の中の自動化設備には欠かすことのできない空気圧機器の開発・製造・販売を手掛ける専門メーカー

## 【問い合わせ先】

部署：経営管理グループ 人事チーム  
採用担当者：中村 光宏  
電話：0265-74-8801  
FAX：0265-74-8802  
E-mail：saiyou@pisco.co.jp

## ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社

<https://www.nextenergy.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 駒ヶ根本社・東京本社・名古屋営業所・大阪営業所
- ◇開催時期 2月(予定)

- ◇開催日数 1日 or 3日間コース
- ◇受入れ学年 大学1~3年生
- ◇受入れ人数 各回定員15名
- ◇エントリー方法 リクナビより希望のコースにエントリーしてください。

- ◇備考 ■環境事業体感コース(1日)  
※学部学科不問  
■技術開発・データ解析コース(3日)  
※理系学生対象

## 【企業概要】

本社：〒399-4117  
駒ヶ根市赤穂11465-6  
設立：2003(平成15)年  
代表者：代表取締役 伊藤 敦  
資本金：2億8,000万円(資本準備金含む)  
売上高：187億9,500円(2018年6月実績)  
従業員数：227名  
平均年齢：41歳

事業拠点：駒ヶ根本社・東京本社・名古屋営業所・大阪営業所

## 【事業内容】

太陽光発電のトータルサポート事業(部材開発・販売、設計、建設、保守管理、データ解析、中古買取・電力小売等)

## 【問い合わせ先】

部署：総務人事部  
採用担当者：東城 あづさ  
電話：0265-98-6800  
FAX：0265-98-6809  
E-mail：tojo@nextenergy.jp

## 畑八開発株式会社

<http://www.hatayanet.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社(佐久穂町)
- ◇開催時期 1月下旬~2月上旬
- ◇開催日数 2日

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 5名程度
- ◇エントリー方法 石川宛へ直接メールしていただくか、マイナビよりエントリーください。

- ◇備考 施工管理体験インターンシップ『工事計画を立て施工管理職の基礎を学ぼう』  
工程計画を立て、必要な人員や予算などの計画を立てます。施工管理には、品質を証明するために記録を残す役割も担っております。

## 【企業概要】

本社：〒384-0701  
南佐久郡佐久穂町畑329  
設立：1951(昭和26)年  
代表者：代表取締役 井出 清人  
資本金：8,000万円  
売上高：35億1,083万円(2018年5月実績)  
従業員数：86名  
平均年齢：47歳

事業拠点：佐久穂町、川上村

## 【事業内容】

総合建設業(一般土木・舗装・建築・水道施設・アスファルト合材の製造販売・試験調査業務・空撮業務・産業廃棄物処理業)

## 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：石川 務  
電話：0267-88-2501  
FAX：0267-88-2665  
E-mail：tutomu\_ishikawa@hatayanet.co.jp

## 株式会社八十二銀行

<https://www.82bank.co.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野・東京
- ◇開催時期 [長野会場]2月9日(土)・10日(日)  
[東京会場]2月18日(月)・19日(火)
- ◇開催日数 各地2日間

- ◇受入れ学年 不問
- ◇受入れ人数 各日程30名程度
- ◇エントリー方法 リクナビ・マイナビ・キャリアス就活よりエントリーしてください。

- ◇備考 インターンシップ申込み方法等の詳細は、エントリーいただいた方にご案内します。

## 【企業概要】

本社：〒380-8682  
長野市大字中御所字岡田178番地8  
設立：1931(昭和6)年  
代表者：取締役頭取 湯本 昭一  
資本金：522億円  
従業員数：3,192名(平成30年3月31日基準)  
平均年齢：41.3歳

事業拠点：国内151店舗(長野・東京・埼玉・群馬・岐阜・愛知・大阪・新潟) 海外5拠点(香港・大連・上海・バンコク・シンガポール)

## 【事業内容】

普通銀行業(預金・融資・為替業務等)

## 【問い合わせ先】

部署：人事部  
採用担当者：西澤、柳澤  
電話：026-223-0082  
E-mail：recruit@82bank.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 八十二システム開発株式会社

<https://www.82sys.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社（長野市）
- ◇開催時期 2月（予定）
- ◇開催日数 1日（複数日程開催）

- ◇受入れ学年 2020年3月卒業予定者
- ◇受入れ人数 1回につき9名
- ◇エントリー方法 リクナビよりエントリーしてください。
- ◇備考

銀行特有のプログラムや金融端末に触れながらバンキングシステムの開発を疑似体験します。職場見学や若手社員と懇談する時間を設けますので、実際の仕事の様子や弊社の魅力等を直に感じていただけます。

### 【企業概要】

本社：〒380-0845  
長野市西後町1597-1  
長野朝日八十二ビル内  
設立：1983(昭和58)年  
代表者：取締役社長 池田秋政  
資本金：4,000万円  
売上高：19億1,940万円(2018年3月実績)  
従業員数：270名(男性157名、女性113名)

平均年齢：38.4歳  
事業拠点：長野市

### 【事業内容】

八十二銀行の各種システム設計・開発、八十二銀行グループ企業・機関の各種システム設計・開発ほか

### 【問い合わせ先】

部署：総務部  
採用担当者：伊東、綿貫  
電話：026-235-9800  
FAX：026-235-9840  
E-mail：saiyo@82sys.co.jp

## 株式会社フォレストコーポレーション

<https://www.forestcorp.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野・松本・東京
- ◇開催時期 11月～2月
- ◇開催日数 各回1日

- ◇受入れ学年 3年生
- ◇受入れ人数 10名～20名
- ◇エントリー方法 リクナビ・マイナビよりエントリー下さい。
- ◇備考

ゲーム型で楽しく住宅業界のプランニング体験ができる新感覚のプログラムです。この業界を希望している方も、していない方も、社会人として活躍するために必要な能力をどう仕事に活かすのか、体験することができます。

### 【企業概要】

本社：〒399-4431  
伊那市西春近3005  
設立：1960(昭和35)年  
代表者：代表取締役 小澤 仁  
資本金：3,600万円  
売上高：59億9,200万円(2017年12月実績)  
従業員数：122名  
平均年齢：35歳

事業拠点：本社（2019年移転オープン予定）・長野支店・松本支店・諏訪営業所・上田営業所

### 【事業内容】

木造注文住宅「工房信州の家」・RC造中低層マンション「フォレストウィングマンション」・デザイナーズ戸建賃貸住宅「フォレストウィングヴィラ」の企画・販売・設計・施工

### 【問い合わせ先】

部署：総務経理課  
採用担当者：遠山、赤羽  
電話：0265-72-2088  
FAX：0265-72-2651  
E-mail：jinji@forestcorp.jp

## 株式会社フクザワコーポレーション

<http://www.fukuzawa.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社、本店、施工現場
- ◇開催時期 10月1日～2月28日
- ◇開催日数 1～2日

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 1日5名程度
- ◇エントリー方法 お電話またはメールにてお問い合わせください。
- ◇備考

【施工管理コース】情報化施工体験（マシンコントロール施工、UAV・レーザースキャナ測量）  
【システム開発コース】建設現場の最先端技術を学ぶ（3D設計データ処理・情報化施工体験、画像解析）※要開発経験

### 【企業概要】

本社：〒380-0803  
長野市三輪1丁目8番14号  
設立：1935(昭和10)年  
代表者：代表取締役 福澤 直樹  
資本金：1億円  
売上高：20億3,100万円(2018年6月実績)  
従業員数：86名  
平均年齢：33.0歳

事業拠点：長野市・飯山市

### 【事業内容】

総合建設業（公共工事が9割。治山、砂防、防災、建築など）、建設関連ソフトウェアの開発

### 【問い合わせ先】

部署：採用担当  
採用担当者：伊藤栄子  
電話：026-263-8111  
FAX：026-263-8119  
E-mail：saiyo@fukuzawa.co.jp

## 不二越機械工業株式会社

<http://www.fmc-fujikoshi.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社：長野市
- ◇開催時期 2月初旬～下旬
- ◇開催日数 2DAY
- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 各日程2名
- ◇エントリー方法 マイナビ2020orリクナビ2020からエントリーお願い致します。

◇備考 SiC、GaN、酸化ガリウムの結晶育成、切断、研磨等の開発現場を体験しよう!!  
開発研究部のメンバーと一緒に作業することで「開発」「実用」の目線で「考える力」が鍛えられます。来社お待ちしております。

### 【企業概要】

本社：〒381-1233  
長野市松代町清野1650番地  
設立：1952(昭和25)年  
代表者：代表取締役社長 市川 浩一郎  
資本金：6,000万円  
売上高：91億6,000万円(平成30年実績)  
従業員数：205名(男性187名、女性18名)  
平均年齢：43.6歳(男性44.4歳、女性35.3歳)

事業拠点：長野市、マレーシア、台湾

### 【事業内容】

【完成品メーカー】半導体加工装置の開発、設計、製造、販売を一貫して行っております。当社は電化製品のICチップ基盤となるシリコンウェーハの表面を極限までフラットに磨く装置と、その周辺機器の開発設計製造販売を行っています。世界のシリコンウェーハの約30%が

当社の製品で研磨されています。

### 【問い合わせ先】

部署：経営管理部 総務課  
採用担当者：宮原  
電話：026-261-2000  
FAX：026-261-2100  
E-mail：jinji@fmc-fujikoshi.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。



## フレックスジャパン株式会社

<https://www.flexjapan.co.jp/site>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 各拠点にて
- ◇開催時期 常時開催
- ◇開催日数 ご都合にあわせ設定

- ◇受入れ学年 不問
- ◇受入れ人数 ~5名程度
- ◇エントリー方法  
ホームページ「採用情報」画面よりエントリーを受付しております。

- ◇備考 開始日・実施場所・内容・日数は皆様のご都合にあわせ実施可能です。「こんなことをしてみたい!」けど2日間しか都合が合わない! など、皆様のご都合で相談の上、設定できます。ご連絡をお待ちしております。

## 【企業概要】

本社：〒387-8601  
千曲市屋代2451  
設立：1940(昭和15)年  
代表者：代表取締役社長 矢島 隆生  
資本金：53億100円  
売上高：106億3,700万円(2018年実績)  
従業員数：451名  
平均年齢：42歳

事業拠点：東京支社、大阪営業所、熊本(天草)  
フレックス株式会社)

## 【事業内容】

メンズドレスシャツ・レディスシャツ・カジュアルシャツ・ジャッツ・ベスト・パンツ等の製造販売

## 【問い合わせ先】

部署：総務部 労務課  
採用担当者：畠山 直子  
電話：026-261-3000  
FAX：026-272-5930  
E-mail：naokoh@flexjapan.co.jp

## ホテル国際21株式会社

<http://www.kokusai21.jp>

## ■インターンシップ実施概要■

お問い合わせください。

## 【企業概要】

本社：〒380-0838  
長野県県町576  
設立：2006(平成18)年  
代表者：代表取締役社長 加藤 章  
資本金：9,000万円  
従業員数：248名(男性120名、女性128名)  
平均年齢：34.8歳  
事業拠点：長野市

## 【事業内容】

ホテル業(宿泊・宴会・婚礼・レストラン・会議  
運営・エステ運営 等)

## 【問い合わせ先】

部署：総務部 総務課  
採用担当者：高原 裕之  
電話：026-234-1502  
FAX：026-235-8970  
E-mail：h-takahara@kokusai21.jp

## 松山株式会社

<https://www.niplo.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社(上田市)
- ◇開催時期 1月、2月
- ◇開催日数 各日程とも1日

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 各日程10名程度
- ◇エントリー方法  
リクナビ、マイナビ、キャリアスよりエントリーをお願いします。※選考はありません

- ◇備考 【営業販売コース】【設計開発コース】の2コースがあります。各コースとも当社の業務内容、雰囲気を感じられる内容になっています。先輩社員と話せる機会を多く設けていますので、ぜひ色々聞いてみてください!

## 【企業概要】

本社：〒386-0497  
上田市塩川5155  
設立：1902(明治36)年  
代表者：代表取締役社長 松山 信久  
資本金：1億円  
売上高：196億円(2017年実績)  
従業員数：310名(男性276名、女性34名)  
平均年齢：40歳

事業拠点：北海道(岩見沢、旭川、帯広)、宮城県、栃木県、長野県、岡山県、熊本県、宮崎県

## 【事業内容】

売上・シェア日本一の農業用作業機メーカー!  
自社ブランド「ニプロ」を持ち、製品の設計開発・製造を販売を行っています。幅広い製品を展開し、全国の農家さんから親しまれています。

創業1世紀以上を誇る農業用作業機の老舗メーカー。

## 【問い合わせ先】

部署：総務部総務課 採用担当  
採用担当者：清水信男、米沢真名美  
電話：0268-42-7500  
FAX：0268-42-7520  
E-mail：jinji@niplo.co.jp

## マリモ電子工業株式会社

<https://marimo-el.co.jp/>

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社
- ◇開催時期 1/16-18、2/18-20、2/20-22
- ◇開催日数 2泊3日

- ◇受入れ学年 不問
- ◇受入れ人数 各回5名まで
- ◇エントリー方法  
リクナビ/マイナビの弊社サイトから、または、直接弊社採用担当へ申し込んでください。

- ◇備考 組込み系ソフトウェア設計開発およびFPGA開発の2コースを用意しておりますので、興味のあるコースをお選びいただけます。交通費の一部、期間中日の昼食を支給いたします。

## 【企業概要】

本社：〒386-0032  
上田市諏訪形1071  
設立：1980(昭和55)年  
代表者：代表取締役社長 清水 久夫  
資本金：4,000万円  
売上高：4億6,700万円(2018年8月期実績)  
従業員数：74名  
平均年齢：34.5歳

事業拠点：本社

## 【事業内容】

デジタル電子回路、アナログ電子回路、FPGA内部回路、組込み系ソフトウェア、PCアプリケーション・ソフトウェアの設計開発を専門としています。

## 【問い合わせ先】

部署：採用担当  
採用担当者：松澤、竹下、関  
電話：0268-27-9644  
FAX：0268-27-6980  
E-mail：jinji-section@marimo-el.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 株式会社マルイチ産商

<https://www.maruichi.com>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 東京・大阪  
◇開催時期 12月、2月  
◇開催日数 2日間・4日間

#### 【企業概要】

本社：〒381-2281  
長野市市場3-48  
設立：1951(昭和26)年  
代表者：代表取締役社長 社長執行役員  
平野 敏樹  
資本金：37億1,986万円  
売上高：2,190億4,500万円(2018年6月実績)  
従業員数：569名(男性451名、女性118名)

◇受入れ学年 全学年全学科  
◇受入れ人数 20名~25名程度  
◇エントリー方法  
各種ナビよりエントリーを受け付けています。

平均年齢：40.6歳  
事業拠点：長野(長野・松本)、東京、埼玉、群馬、栃木、山梨、愛知、富山

#### 【事業内容】

総合食品卸売業(水産物・畜産物を主体とした食料品全般の卸売)

◇備考  
【2日間コース】人生で一番「さつまあげ」について考える2日間  
【4日間コース】たったひとりで日本の「鮮魚流通」に革命を起こす4日間

#### 【問い合わせ先】

部署：総務人事部人材開発チーム  
採用担当者：横山 絢香  
電話：026-282-8023  
FAX：026-285-3401  
E-mail：saiyo@maruichi-sansho.co.jp

## 株式会社ミスズ工業

<http://www.miszu.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社諏訪工場、箕輪工場、岩手工場  
◇開催時期 1~2月  
◇開催日数 1日

#### 【企業概要】

本社：〒392-0012  
諏訪市四賀3090  
設立：1964(昭和39)年  
代表者：代表取締役 山崎 泰三  
資本金：1億円  
売上高：43億円(2017年実績)  
従業員数：210名  
平均年齢：43.6歳

◇受入れ学年 大学3年生、修士1年生  
◇受入れ人数 1回につき2名程度  
◇エントリー方法  
弊社までお電話もしくはメールにてお問い合わせ頂るか、マイナビ2020からエントリーして

事業拠点：諏訪市(本社)、上伊那郡箕輪町、岩手県北上市、大阪府吹田市

#### 【事業内容】

■精密部品事業(腕時計、自動車、医療、情報・産業機器向け金属部品の金型設計・製作~生産)  
■精密組立事業(自動車、医療・産業機器向けの電子デバイス部品COF実装における設計~生産)

◇備考  
工場見学の他、ものづくりの仕事体験、先輩社員との昼食交流会を行います。カリキュラムに関するご希望(コンテンツ等)がございましたら是非ご相談ください。

■精密機器事業(実験小動物用 高性能インフュージョンポンプ「iPRECIO®」の製造)

#### 【問い合わせ先】

部署：人事管理部門  
採用担当者：久保田 滯(くぼた みお)  
電話：0266-52-6611  
FAX：0266-58-8810  
E-mail：saiyo@miszu.co.jp

## 株式会社みすずコーポレーション

<https://www.misuzu-co.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 本社(長野市)  
◇開催時期 2019年1月下旬予定  
◇開催日数 ※1

#### 【企業概要】

本社：〒380-0928  
長野市若里1606  
設立：1949(昭和24)年  
代表者：代表取締役社長 塚田 裕一  
資本金：7,000万円  
売上高：158億円(2018年3月実績)  
従業員数：890名(男性450名、女性440名)  
平均年齢：41歳

◇受入れ学年 学年不問  
◇受入れ人数 ※1  
◇エントリー方法 ※1  
※1=詳細決定後、会社ホームページに公開予定。

事業拠点：●工場/本社、更北、山梨  
●支店/長野、東京、名古屋、大阪  
●営業所/札幌、仙台、岡山、広島、四国、福岡

#### 【事業内容】

凍り豆腐、味付けいなり揚げ他大豆加工製品、バッテリー昆布シート、などのレトルト、チルド商品の製造販売

◇備考  
1 DAYで体験型のインターンシップを開催予定です。自分の視野が広がり食品業界を検討するきっかけになるかもしれません。皆様のご参加をお待ちしています。

#### 【問い合わせ先】

部署：総務部/採用担当  
採用担当者：金澤、大久保  
電話：026-226-1671  
FAX：026-223-2271  
E-mail：saiyo@misuzu-co.co.jp

## 株式会社三葉製作所

<http://www.mitsuba-ss.co.jp/>

### ■インターンシップ実施概要■

◇開催場所 当社上田工場  
◇開催時期 2月より  
◇開催日数 随時

#### 【企業概要】

本社：〒142-0062  
東京都品川区小山5-1-1  
上田工場：〒386-8638  
長野県上田市中央東5-14  
設立：1930(昭和5)年  
代表者：代表取締役 堀内健一  
資本金：5,000万円  
売上高：25億1,000万円(平成29年度実績)

◇受入れ学年 3年生  
◇受入れ人数 若干名  
◇エントリー方法  
マイナビ プレサイト、当社ページよりエントリーしてください。

従業員数：155名(男性136名、女性19名)  
事業拠点：本社、上田工場

#### 【事業内容】

ゴム・プラスチック押出成形機、電線製造装置および関連する付帯設備の設計、製造、販売

◇備考  
インターンシップの実施日時はできるだけご希望に添えるよう調整します。お気軽にご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

部署：管理部  
採用担当者：佐藤克彦  
電話：0268-24-3131  
FAX：0268-24-3136  
E-mail：katsuhiko.sato@mitsuba-ss.co.jp

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。

## 株式会社ミマキエンジニアリング

https://japan.mimaki.com/

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 長野、東京、大阪など
- ◇開催時期 随時
- ◇開催日数 随時

- ◇受入れ学年 学部3年/院1年など
- ◇受入れ人数 8名/1コマ
- ◇エントリー方法 ウェブ申し込み

- ◇備考 開催内容詳細は [https://hrmos.co/pages/mimaki/jobs/2020\\_WS](https://hrmos.co/pages/mimaki/jobs/2020_WS) をご確認ください。

## 【企業概要】

本社：〒389-0512  
東御市滋野乙2182-3  
設立：1975(昭和50)年  
代表者：代表取締役社長 池田 和明  
資本金：43億5,700万円  
売上高：524億7,100万円(2018年3月実績)  
従業員数：単体800名、連結1,629名  
※2018年3月末日現在

平均年齢：33歳  
事業拠点：本社・牧家工場/長野県東御市滋野  
滋野ショールーム/長野県東御市加沢  
加沢工場/長野県東御市加沢  
長野開発センター/長野県長野市  
八王子開発センター/東京都八王子  
支社/東京都品川区 支店/大阪府吹田市  
営業所/札幌、仙台、宇都宮、さいたま、横浜、長野、金沢、名古屋、京都、神戸、広島、四国、福岡

## 【事業内容】

産業用インクジェットプリンタや3Dプリンタなどの設計/開発/製造/販売/保守サービス

## 【問い合わせ先】

部署：人事部 採用グループ  
採用担当者：リーダー 近藤 大介  
電話：0268-64-2282  
F A X：0268-64-2285  
E-mail：recruit@mimaki.com

## 株式会社本久

http://www.motoq.co.jp/

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 (株)本久 本社
- ◇開催時期 1月下旬~2月上旬
- ◇開催日数 2日間予定

- ◇受入れ学年 2020年卒業予定者
- ◇受入れ人数 各1~4名
- ◇エントリー方法 リクナビ2020よりエントリーください。

- ◇備考 技術系限定の2dayインターンを1月下旬~2月中旬に予定! 図面作成を始め設計業務に興味がある方、建設現場で工事を管理してみたい方は是非お気軽にご参加ください!

## 【企業概要】

本社：〒381-8588  
長野市桐原1-3-5  
設立：1948(昭和23)年  
代表者：取締役社長 加藤 章  
資本金：9,000万円  
売上高：394億3,300万円(2018年2月実績)  
従業員数：440名(男性376名、女性64名)  
平均年齢：32.3歳

事業拠点：長野県全域、東京、埼玉、山梨、新潟、富山、石川

## 【事業内容】

建設資材の販売、土木・建設工事の設計・施工、生コン事業、レジャー事業、外食事業、石油事業 等

## 【問い合わせ先】

部署：人事・総務G  
採用担当者：横谷、吉池  
電話：026-241-1151  
F A X：026-244-6970  
E-mail：info@motoq.co.jp

## ルビコン株式会社

http://www.rubycon.co.jp/index.html

## ■インターンシップ実施概要■

- ◇開催場所 本社、及び東京支店
- ◇開催時期 2/5~2/7、2/8、2/20~2/22
- ◇開催日数 1~3日間開催

- ◇受入れ学年 全学年
- ◇受入れ人数 各回10名程度
- ◇エントリー方法 就活サイト「リクナビ2020」の企業ページよりエントリーをお願いいたします。

- ◇備考 ①2/5~2/7 ②2/20~2/22:【技術系】選べる3つの体験コース! 3daysインターンシップ★ ③2/8:【営業職】メーカー営業の醍醐味とは? ルビコン営業マンを知る 濃縮インターンシップ★

## 【企業概要】

本社住所：〒399-4593  
伊那市西箕輪1938-1  
設立：1952(昭和27)年  
代表者：代表取締役社長 登内 五昭  
資本金：3億9,600万円  
売上高：483億円(2017年9月期実績)  
従業員数：660名(男497名、女163名)  
※グループ総従業員3,000名

平均年齢：43歳  
事業拠点：開発・生産拠点(本社)：長野県、  
営業拠点：東京都、大阪府、愛知県、茨城県、長野県、広島県、福岡県、ドイツ、オランダ、台湾、香港

## 【事業内容】

- 各種コンデンサの開発・製造・販売
- スイッチング電源ユニットの開発・製造・販売

■コンデンサ製造用自動省力化設備の開発・改良・調整

## 【問い合わせ先】

部署：総務部 総務・人事グループ  
採用担当者：小林保奈美  
電話：0265-72-7111  
F A X：0265-73-2914  
E-mail：saiyou-jinji@rubycon.co.jp

信州インターンシップマガジン別冊/長野県業界研究マガジン

## 『CAREER CAMPUS 2020』

2018年11月25日発行(無料)

第16巻 通算40号

発行/株式会社カシヨキャリア開発センター

〒381-0037 長野県長野市西和田1-27-9 カシヨ本社ビル3階

TEL.026-480-0173 FAX.026-480-0175

この本は2020年3月卒業の学生の皆さんと長野県内企業を繋ぐ情報誌として(株)カシヨキャリア開発センターが編集しています。

尚、1・2年生の学生の皆さんも将来の就職活動に向けて参考にしてください。

※インターンシップの内容については各社にお問い合わせください。